



## Pressmeddelande:

### Aktuell forskningsbaserad information om arginin på svenska

15 maj 2014

Jyrki och Hannele Penttinens nya populärvetenskapliga bok *Arginin och hälsa* förklarar sambandet mellan stress, argininbrist och olika folksjukdomar som blir allt vanligare i de nordiska länderna. Boken bygger på ett brett underlag av internationella vetenskapliga studier som författarna har sammanfattat till en lättillgänglig och klar översikt över vilken betydelse arginin har för hälsan. Författarna berättar hur man i olika åldrar och livsskeden kan uppehålla hälsan med hjälp av läkemedelsfri vård och lämplig motion.

### Arginin och hälsa

Friskvård och motion intresserar de flesta och är ett aktuellt tema i den allmänna hälsodebatten. Arginin och hälsa förklarar sambandet mellan stress, argininbrist och olika folksjukdomar. Författarna berättar hur argininbrist kan leda till en ökad risk för olika sjukdomar och senare till att man insjuknar.

Typ 2-diabetes och de symtom som föregår sjukdomen spelar en central roll i samband med många av de vanligaste hälsoproblemen i dag. Författarna visar att de etablerade hypoteserna om hur typ 2-diabetes uppstår inte är hållbara. Färska forskningsrön visar att orsaken till den kraftiga ökningen av typ 2-diabetes är stress och stressrelaterad argininbrist.

### Författarna

Jyrki Penttinen är medicine och kirurgie doktor och docent i epidemiologi, och har forskat om arginin i över 15 år. Politices magister Hannele Penttinen svarar för bokens samhälleliga perspektiv och hälsopolitiska analys. Arginin och hälsa är ett starkt ställningstagande för friskvård och ett högaktuellt inlägg i den allmänna hälsopolitiska debatten.

Jyrki Penttinens första bok om arginin utkom på finska år 1997 och har blivit en klassiker i Finland. Arginiini 2000-luvun ihmelääke? (Arginin 2000-talets mirakelmedicin?) ger en detaljerad och ingående översikt över vilken betydelse arginin har för hälsan. Den fjärde reviderade upplagan finns att köpa i webbshopen på adressen [www.arginiini.fi](http://www.arginiini.fi).

### PP Promotion Oy

PP Promotion Oy är ett familjeföretag som grundades år 2011 i Helsingfors. Vi ger ut populärvetenskapliga böcker och ordnar kurser om arginin. Vår mission är att sprida kunskap om aminosyran arginin och dess hälsoeffekter i lättillgängligt form. Våra böcker och kurser om arginin grundar sig på omfattande vetenskaplig forskning om hälsa och friskvård, och utgår från de färskaste forskningsresultaten inom medicin. Företagets verksamhet grundar sig på teamwork mellan experter inom medicin, utbildning och kommunikation. Vi arbetar för att sprida forskningsbaserad information om arginin till konsumenter och experter inom hälsovården. PP Promotion Oy:s ägare och medarbetare företräder ingen kommersiell argininprodukt.

### För mer information:

Marjukka Heinonen, kommunikation och marknadsföring

+358 (0)50 448 0555

[marjukka.heinonen@pppromotion.fi](mailto:marjukka.heinonen@pppromotion.fi)

[www.arginiini.fi](http://www.arginiini.fi)